



tri POWER BRASIL

SWIM BIKE RUN

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **LARA DO NASCIMENTO FERNANDES**

Completo(u) o evento: **TRI POWER BRASIL 2021**

No dia: **11/07/2021**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 13 : 45

Ritmo 01:50 100/m



CICLISMO

00 : 39 : 45

Velocidade média 30,19 km/h



CORRIDA

00 : 23 : 18

Ritmo 04:39 min/km



TEMPO

01 : 16 : 48



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: 25.75k Faixa etária: F1619

Equipe:

